natural food natural food natural food

GREEN WAVE.

GREENS & STARTERS

NATURAL DE PROXIMIDAD CON PRODUCTOS LOCALES

TABLA MADRE TIERRA 16€

MIX DE HUMMUS | CRUDITES VEGETALES | PAN DE PITA

1 9

ENSALADILLA GREEN WAVE

natural food natural food natural food

11€

PATATA | MAYONESA | TRUFA | GAMBÓN | SEMILLAS DE AMAPOLA | CEBOLLINO | ZANAHORIA | CONFITURA DE TOMATE | ENCURTIDOS

7 11 13

CHIPS BONIATO 10€

BEET KETCHUP | ALL I OLI | CILANTRO

7 9 10

CHIPS RANCHERAS 11€

PATATAS | PAPRIKA | SALSA RANCHERA | BACON | MOZARELLA | CEBOLLINO

7 9 10

MINI BAOS PEKIN (3UD.) 13,5€

PATO | HOISIN | CEBOLLA natural food natural food natural food

MORADA | PEPINILLO | PIPARRAS | SALSA TÁRTARA

1 7 5 14

NOODLES GREEN 12€

VERDURAS SALTEADAS | PONZU | BROTES DE SOJA | TERIYAKI

AÑADE POLLO MARINADO +3€
AÑADE GAMBAS +3€

1 5 13 14

ALITAS DE POLLO ESPECIADAS CON TAMARINDO 10,5€

CEBOLLETA | CILANTRO

1 9 11

QUESO FETA AL HORNO 13,5€

CON PROVOLONE | TOMATES CHERRY | TAPENADE DE ACEITUNA NEGRA | MIEL DE CAÑA | TOMILLO natural food natural food natural food

2 4 11

BURRATA DIP 13,5€

PESTO DE PISTACHO | ALBAHACA | TOMATE SECO | PISTACHO | MODENA

2 4 11 14

CHEESE SELECTION 16,5€

BUCHE MIXTE | CARRÉ D'AURILLAC | EMMENTAL FRANÇAIS | PETIT CANTAL AOP (JEUNE) | BRIE

4 1 2

SALADS & NATURAL POKES

food natural food natural food natural food

POKE DE SALMON 14€

ARROZ | MIX BROTES | SALMON MARINADO | ALGA WAKAME | MANGO|MAIZ | AGUACATE | CEBOLLA CRISPY | SESAMO | MAYOSOJA

3 7 11 14

POKE HAWAIANO 14€

ARROZ | POLLO | PEPINO | EDAMAMES | PINA ASADA | AGUACATE | WAKAME | CON ALIOLI DE SIRACHA Y SALSA PONZU CITRICA

7 11 14

MOZZARELA SALAD 13€

MINI MOZZARELLAS | MIX BROTES | HELADO POMODORO | CHERRYS |MANZANA GRANNY SMITH | VINAGRETA DE FRUTOS ROJOS Y ALBAHACA

2 4 7 8

food natural food natural food natural food

SANTORINI SALAD 13€

QUESO FETA | PEPINO | PIMIENTOS | TOMATE CHERRY | MIX DE LECHUGAS | ACEITUNAS NEGRAS | VINAGRETA

10 11 14 4

TOMATO ADICTION 15€

TOMATE ROSA | KUMATO | CHERRY | VENTRESCA | CEBOLLA ROJA | PIPRRAS CON ALINO CREMOSO DE MIEL, MOSTAZA Y CHILE

10 11 14

GORGONZOLA SALAD 13€

ESPINACAS | FRESAS | TOMATE CHERRY | HIERBABUENA | FRUTOS SECOS | VINAGRETA DE MIEL

10 14

food natural food natural food

FISH CHOICE

TATAKI DE ATUN 17€

MARINADO EN PONZU | MANGO
MAYONESA DE LIMA | SESAMO | RUCULA

3 7 10 11

PULPO CRIOLLO 18€

TORTITA DE MAIZ AZUL | SALSA CRIOLLA | CREMOSO DE AJO

3 7 10 11

HEALTHY BAGELS, BURGERY & TOAST

SIDE DE CHIPS O SALAD

food natural food natural food natural food food natural food natural food

BAGEL DE SALMON 11,5€

PHILADELPHIA | AGUACATE | SALSA DE MARACUYA | BROTES

1 3 4 7

BAGEL DE PASTRAMI 11,5€

CON AJOACEITE FLAMBEADO | TOMATES | LECHUGA | PEPINILLOS | CEBOLLA MORADA

1 10 14

HAMBURGUESA WAVE TERNERA 14€

PAN RUSTICO | BACON AHUMADO | MOZZARELLA | PEPINILLO AGRIDULCE| CEBOLLA | CHILE SUAVE, BROTES

1 4 7 10 14

HAMBURGUESA DE SECRETO AL HORNO 15€

SECRETO DESMECHADO |

natural food natural food natural food

QUESO | PICADILLO FRESCO | BROTES | SALSA RANCHERA | PAN BRIOCHE

1 4 10 14

CHIKEN WAVE 14€

PECHUGA DE POLLO MARINADA EN SMOKE BBQ | MOZZARELLA |
AJ| COLOMBIANO | GUACAMOLE | PAN BRIOCHE

1 4 10 11 14

HAMBURGUESA GREEN VEGANA 14€

HAMBURGER VEGANA | PAN RUSTICO | GUACAMOLE | PEPINILLOS | BROTES

1 10

“ANCHOA” TOAST 11€

PAN CRISTAL | AGUACATE | CEBOLLA MORADA | MERMELADA DE natural food natural food natural

TOMATE |
TOMATE SECO

1 3

IBERICAN TOAST & PROVOLONE 13€

PAN DE CRISTAL | CEBO IBERICO | PROVOLONE

4 11 1

INFANTIL

HAMBURGUESA 11€

CON QUESO Y PATATAS

1 4 7 10 14

NUGGETS DE POLLO 10€

CON PATATAS

1 4

natural food natural food natural

POSTRES

MOCHI CREAM MIX 8€

TIRAMISU TRADICIONAL 8€

CACAO | CREMA MASCARPONE | CAFE | BIZCOCHO

1 4 7

TARTA DE QUESO 8€

MERMELADA DE ARANDANOS Y MENTA

1 4 7

HELADO MOVENPIK 6€

CHOCOLATE SUIZO | VAINILLA DREAM | CARAMELITA | ARANDANOS CON CHEESECAKE

4 7

natural food natural food natural food

VINOS BLANCOS

EL MARIDO DE MI AMIGA 19

MUSGO 19

FINCA MONTEPEDROSO 22

OTAZU 22

natural food natural food natural food

FRAGA DO CORVO 24

QUINTA COUSELO 25

VINOS TINTOS

VALLOBERA 20

CANTOS VALPIEDRA 23

BIBERIUS COMENGE 20

PALOMO CAZADOR 20

food natural food natural food natural food

EL SEQUÉ 34

FAMILIA COMENGE 35

SANGRIAS & CAVAS

LOLEA SANGRIA 18

UNA SANGRÍA CON BURBUJA Y TOQUES CÍTRICOS BOTÁNICOS NATURALES

LOLEA FLORAL SPRITZ 18

UN VINO ESPUMOSO ROSADO QUE EQUILIBRA SABORES CÍTRICOS CON UN TOQUE FLORAL

LOLEA CITRUS SPRITZ 18

food natural food natural food

UN ESPUMOSO DE VINO BLANCO CON CÍTRICOS REFRESCANTES Y AROMAS DE ALBAHACA

CAVA EMENDIS VINTAGE 20

D.O. CAVA

ZUMOS

ROMANTICS

MIMOS 4€

MANGO, FRUTAS DE LA PASIÓN, FRESAS, PLATANO, PIÑA, COCO, MANGO, YOGUR

RECIÉN EXPRIMIDO 4€

NARANJA, MANZANA, MANGO, FRUTOS DEL BOSQUE

DETOX 4€

FLOWER POWER, TRANSILVANIA, BE STRONG, GINGER BOY, CHIA MAN, FOREVER YOUNG

food natural food natural food natural food natural

ALÉRGENOS

Cereales gluten **(1)** Frutos de cáscara **(2)**

Pescado **(3)** Leches derivados **(4)**

Crustáceos **(5)** Moluscos **(6)** Huevo **(7)**

Cacahuetes **(8)** Apio **(9)** Mostaza **(10)**

Sésamo **(11)** Altramuces **(12)**

Sulfitos **(13)** Soja **(14)**